Petite enfance Information Parentalité Audition Dépistage Dentaire Vision Activité physique Environnement Bien-être Mutuelles Proximité Gestes 1ers secours Alimentation Sexualité Ados Famille Seniors Santé Addictions Jeunes Prévention santé

La Mutualité Française Provence-Alpes-Côte d'Azur

AGENDA des 68 ACTIONS de solidarité et de prévention santé* près de chez vous !

4ème trimestre 2014



www.paca.mutualite.fr

*actions menées par tous les services de l'union régionale au 15.08.2014



Renforcer et rendre plus visible la prévention santé des mutuelles

Aujourd'hui, la prévention santé est jugée importante par 87% des Français. Son bénéfice et son efficacité sont reconnus, aussi bien sur la santé que sur la maîtrise des coûts : pour 92% des Français, la prévention retarderait l'entrée en dépendance et peut aider à réduire le déficit de l'Assurance Maladie et les coûts de traitements.

Les Français s'intéressent de fait aux services additionnels que peuvent proposer leurs mutuelles santé notamment en termes d'information, d'éducation thérapeutique, de présence sur le terrain.

Celles-ci ne se sont jamais contentées de figurer telle une ligne de remboursement sur un relevé bancaire ; elles ont de tout temps cherché à agir en amont en mettant en place des actions de prévention et d'éducation à la santé.

Avec les institutions publiques et les professionnels de santé, les mutuelles apparaissent comme des acteurs légitimes en la matière.
A l'heure où la future loi de santé appelle à une prise en charge globale des déterminants de santé donnant toute sa place à la prévention, conseiller, accompagner, informer apparait comme un enjeu d'autant plus essentiel.

La Mutualité Française Paca souhaite donc améliorer le service qu'elle peut rendre aux mutuelles en la matière. Afin de renforcer et de rendre plus visibles les actions de prévention dont vous pouvez faire bénéficier vos adhérents, nous mettons à votre disposition cet agenda des actions de prévention du 4ème trimestre 2014.

En souhaitant qu'il puisse répondre à vos attentes.

Jocelyne COUSTAU
Vice présidente de la Mutualité Française Paca
et présidente de la Commission Prévention et Promotion de la Santé

"Tout, tout de suite" : un nouvel outil à votre disposition

Pour réduire les sources de stress en entreprise, la démarche de prévention collective apparaît comme la plus efficace dans le temps. Partant de ce constat le théâtre forum "Tout, tout de Suite" intervient en entreprise afin de poser le diagnostic et de libérer la parole. La programmation de "Tout, tout de suite" n'apparait pas dans ce catalogue car elle se déroule en public fermé. Néanmoins, si vous avez un projet d'amélioration de la qualité de vie au travail, nos équipes se tiennent à votre disposition pour vous renseigner.
Contact : Martine Vinatier 04 92 31 67 00

La Mutualité Française PACA :
un acteur majeur de la santé et de la protection sociale

1er
acteur de complémentaire santé
acteur de prévention santé après les organismes publics
réseau de soins et d'accompagnement privé à but non lucratif

200 mutuelles santé

3 millions de personnes protégées

3000 élus et bénévoles mutualistes

7500 salariés dans le mouvement mutualiste

1202 actions de Prévention et de Promotion de la Santé

> dont **230** rencontres santé

> pour **41289** bénéficiaires

5 programmes de Prévention et de Promotion de la Santé

- Sport, Santé Diabète
- Pass “Naître et Grandir”
- Santé des jeunes
- Santé au travail
- Bien vieillir dans ma ville

198 services de soins et d’accompagnement mutualistes

- **3** Établissements et services hospitaliers
- **31** Centres de soins médicaux et infirmiers
- **58** Centres dentaires
- **52** Centres d’optique et services pour la basse vision
- **18** Centres d’audition
- **2** Pharmacies
- **9** Établissements et services pour les personnes âgées
- **12** Établissements et services petite enfance
- **9** Services à la personne
- **4** Services pour personnes en situation de handicap

Retrouvez Priorité Santé Mutualiste sur
www.prioritesantemutualiste.fr
ou au 39 35 (prix d’un appel local depuis un poste fixe)



Un site internet dédié

04 Alpes de Haute-Provence

Quand ?





Atelier nutrition seniors

6 séances de 2 heures hebdomadaires - Inscription obligatoire

Lieu : AIGLUN - Salle du pôle Raymond Moutet
Contact : Martine VINATIER - Tél. 04 92 31 67 00
martine.vinatier@pacamutualite.fr

15 Sept. au 15 Déc.
de 9 h 00 à 11 h 30

Lieu : SAINTE-TULLE - Centre Interages, rue Combe
Contact : Martine VINATIER - Tél. 04 92 31 67 00
martine.vinatier@pacamutualite.fr

03 Nov. au 15 Déc.
de 9 h 30 à 12 h 00



Atelier équilibre

12 séances d'1 heure hebdomadaire - Inscription obligatoire

Réunion de présentation des "Ateliers équilibre"
le 09 septembre de 14 h 30 à 15 h 30

Lieu : VOLX - CCAS Hôtel de Ville, place des Félibres
Contact : Martine VINATIER - Tél. 04 92 31 67 00
martine.vinatier@pacamutualite.fr

16 Sept. au 09 Déc.
de 14 h 30 à 15 h 30

Lieu : SAINTE-TULLE - Centre Interages, rue Combe
Contact : Martine VINATIER - Tél. 04 92 31 67 00
martine.vinatier@pacamutualite.fr

24 Sept. au 17 Déc.
de 14 h 00 à 15 h 00

Lieu : BARCELONNETTE - Salle Multisports, allée des Dames
Contact : Martine VINATIER - Tél. 04 92 31 67 00
martine.vinatier@pacamutualite.fr

08 Oct. au 10 Déc.
de 14 h 00 à 15 h 00

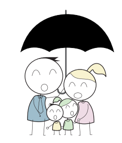


Atelier mémoire

9 séances de 2 heures hebdomadaires - Inscription obligatoire

Lieu : SAINTE-TULLE - Centre Interages, rue Combe
Contact : Martine VINATIER - Tél. 04 92 31 67 00
martine.vinatier@pacamutualite.fr

10 Oct. au 12 Déc.
de 9 h 30 à 11 h 30



Atelier 1ers secours pédiatriques

A l'attention des jeunes parents - Inscription obligatoire

Lieu : ORAISON - 15 rue Charles Dol
Contact : Martine VINATIER - Tél. 04 92 31 67 00
martine.vinatier@pacamutualite.fr

25 Oct.
de 13 h 30 à 17 h 00

Lieu : DIGNE LES BAINS - Salle Atrium, place de la Mairie
Contact : Martine VINATIER - Tél. 04 92 31 67 00
martine.vinatier@pacamutualite.fr

19 Nov.
de 8 h 30 à 12 h 00

Lieu : DIGNE LES BAINS - Ecole des Arches, rue Louise Espie
Contact : Martine VINATIER - Tél. 04 92 31 67 00
martine.vinatier@pacamutualite.fr

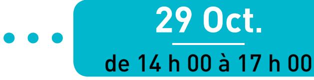
22 Nov.
de 8 h 30 à 12 h 00



Atelier qualité de l'air intérieur

Atelier interactif pour faire le bilan sur votre environnement intérieur - Inscription obligatoire

Lieu : DIGNE LES BAINS - MGEN, 13 rue des Cabanons
Contact : Martine VINATIER - Tél. 04 92 31 67 00
martine.vinatier@pacamutualite.fr



05 Hautes-Alpes





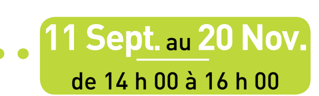
Atelier mémoire

9 séances de 2 heures hebdomadaires - Inscription obligatoire

Réunion de présentation des "Ateliers mémoire"
le 04 septembre de 14 h 00 à 15 h 00

Lieu : ARVIEUX - Mairie d'Arvieux

Contact : Martine CROCE - Tél. 04 92 46 89 69
martine.acssq@queyras.org





Atelier équilibre

12 séances d'1 heure hebdomadaire - Inscription obligatoire

Réunion de présentation des "Ateliers équilibre"
le 08 septembre de 13 h 30 à 14 h 30

Lieu : EMBRUN - Rue de Lattre de Tassigny

Contact : Chloé DENIAU - Tél. 04 92 52 58 93
preventionsante05@pacamutualite.fr





Challenge des seniors

Séances de 2 heures de remise à niveau du code de la route pour les séniors, organisées autour de 4 thématiques : les nouveautés du code de la route, le comportement autoroutier, l'assurance : mode d'emploi et la conduite éco-citoyenne.

22 Oct. au 27 Nov.

Le comportement autoroutier - Inscription obligatoire

Lieu : GAP - MGET, 3, place du Champsaur

Contact : Claudine QUERO - Tél. 04 92 52 19 91
delegation05@pacamutualite.fr

22 Oct.
de 14 h 00 à 16 h 00

Lieu : GAP - Mutualité Française DD 05, 10 rue Cyprien Chaix

Contact : Claudine QUERO - Tél. 04 92 52 19 91
delegation05@pacamutualite.fr

12 Déc.
de 14 h 00 à 16 h 00

La conduite éco-citoyenne - Inscription obligatoire

Lieu : BRIANÇON - Adréa Mutuelle, place Grenette

Contact : Claudine QUERO - Tél. 04 92 52 19 91
delegation05@pacamutualite.fr

30 Oct. et 21 Nov.
de 14 h 00 à 16 h 00

Nouveautés du Code de la Route - Inscription obligatoire

Lieu : GAP - MGEN, 11 b rue du Forest d'Entrais

Contact : Claudine QUERO - Tél. 04 92 52 19 91
delegation05@pacamutualite.fr

07 Nov.
de 14 h 00 à 16 h 00

Lieu : GAP - CDG 05, 5 rue des Marronniers

Contact : Claudine QUERO - Tél. 04 92 52 19 91
delegation05@pacamutualite.fr

18 Nov.
de 09 h 30 à 11 h 30

Lieu : GAP - 8, passage Montjoie

Contact : Claudine QUERO - Tél. 04 92 52 19 91
delegation05@pacamutualite.fr

27 Nov.
de 09 h 30 à 11 h 30







Assurance : mode d'emploi - Inscription obligatoire

Lieu : GAP - Mutualité Française DD 05, 10, rue Cyprien Chaix

Contact : Claudine QUERO - Tél. 04 92 52 19 91
delegation05@pacamutualite.fr





Atelier qualité de l'air intérieur

Atelier interactif pour faire le bilan sur votre environnement intérieur - Inscription obligatoire

Lieu : GAP - Mutualité Française DD 05, 10 rue Cyprien Chaix

Contact : Chloé DENIAU - Tél. 04 92 52 58 93
preventionsante05@pacamutualite.fr

05 Nov.
de 14 h 00 à 16 h 00



Conférence-débat "Qu'est-ce que la solidarité ?"

En présence de Jean-Paul Delevoye, président du Conseil Economique, Social et Environnement (CESE).

Lieu : GAP - Lieu à définir

Contact : Claudine QUERO - Tél. 04 92 52 19 91
delegation05@pacamutualite.fr

06 Nov.
à 20 h 00

Atelier qualité de l'air intérieur

C'est un atelier de conseils pratiques et simples à mettre en œuvre au quotidien. Interactif, il débute par un état des lieux de l'habitat des participants (repérer les pièces plus ou moins saines), se poursuit par un quizz sur les polluants domestiques (leurs origines, et leurs effets sur notre santé et notre environnement). On y présente aussi les produits alternatifs. Les participants repartent avec des brochures leur permettant de mettre en pratique les conseils de cette animation.

Aller plus loin ? Contactez le responsable prévention de votre département (Cf.annuaire au dos)

Atelier 1er secours pédiatriques

Il s'agit d'une séance de 3 heures autour de la prévention des accidents domestiques pour lesquels nos tout-petits sont plus particulièrement exposés et d'un volet d'initiation aux gestes d'urgences pédiatriques.

La formation propose 5 modules pour prévenir et faire face aux accidents de la vie courante dont les enfants peuvent être victimes :

- Alerte et protection,
- l'enfant est inconscient mais respire
- l'enfant est inconscient et ne respire pas
- l'enfant s'étouffe
- l'enfant saigne.

06 Alpes-Maritimes





Opération “Sentez-vous Sport”

Stand d’information et de prévention santé dans le cadre de l’action nationale de promotion de l’activité physique.

Lieu : VILLENEUVE LOUBET - Lieu à définir

Contact : Hayet RABHI - Tél. 04 93 82 88 54
delegation06@pacamutualite.fr

06 Sept.
Toute la journée

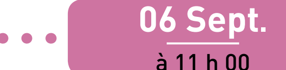


Présentation du Label “Sentez-vous Sport”

Présentation de l’action nationale de promotion de l’activité physique.

Lieu : NICE ARENAS - Auditorium Jean Martineau
457 promenade des Anglais

Contact : Hayet RABHI - Tél. 04 93 82 88 54
delegation06@pacamutualite.fr





Rencontre mutualiste annuelle

Actualité nationale et régionale de la Mutualité Française.

Lieu : NICE - Hôtel Boscolo Plaza, 12 avenue de Verdun

Contact : Hayet RABHI - Tél. 04 93 82 88 54
delegation06@pacamutualite.fr

22 Sept.
à 18 h 00

ma santé, j’y tiens !

Colloque “Ma Santé, j’y tiens !”

Programme et intervenants à venir. Plus d’infos sur www.paca.mutualite.fr/Evenements

Lieu : NICE - Siège de la Banque Populaire CA
457 Promenade des anglais

Contact : Hayet RABHI - Tél. 04 93 82 88 54
delegation06@pacamutualite.fr



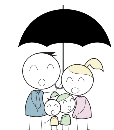


Théâtre Forum “Médicament Amer”

“Médicament amer” illustre des situations vécues et anecdotiques qui permettent au public de formuler des messages précis sur des préoccupations de santé. Au travers de 5 scènes, 3 adolescents de 15 ans nous font découvrir des problématiques liées à la consommation du médicament et des produits psychotropes au quotidien. Ce spectacle vise à faire prendre conscience de l’importance du médicament pour lutter contre les usages abusifs et/ou détournés (anti-dépresseur, dopant, festif..).







Atelier 1er secours pédiatriques

A l'attention des jeunes parents - Inscription obligatoire

Lieu : NICE - Mutualité Française DD 06, 7, avenue Gustave V
Contact : Henri DESCHAUX BEAUME - Tél. 04 93 82 88 50
henri.deschauxbeaume@pacamutualite.fr

08 Oct. de 14 h 00 à 17 h 00

Lieu : NICE - Mutualité Française DD 06, 7, avenue Gustave V
Contact : Henri DESCHAUX BEAUME - Tél. 04 93 82 88 50
henri.deschauxbeaume@pacamutualite.fr

19 Nov. de 14 h 00 à 17 h 00



Semaine bleue

Journées de conférences et d'ateliers de dépistage visuel et auditif.

Lieu : GRASSE - 1 cours Honoré Cresp
Contact : Hélène MADEC-ASENSI - Tél. 04 13 10 80 63
helene.asensi@pacamutualite.fr

16 Oct. de 13 h 30 à 17 h 30

Lieu : VALLAURIS - CCAS, boulevard des deux vallons
Contact : Henri DESCHAUX BEAUME - Tél. 04 93 82 88 50
henri.deschauxbeaume@pacamutualite.fr

06 Nov. de 9 h 00 à 12 h 30



Cross des Iles (Cannes - Ste Marguerite)

Inscription obligatoire

Lieu : ILES DE LERINS - CANNES
Contact : Hayet RABHI - Tél. 04 93 82 88 54
delegation06@pacamutualite.fr

25 Oct. de 13 h 30 à 17 h 00



Salon So Eko

Stand d'informations et d'accompagnement sur la complémentaire santé généralisée

Lieu : GRASSE - Palais des congrès
Programme et info : www.paca.mutualite.fr/Evenements

25 Nov. toute la journée

Atelier Nutrition Seniors

L'Atelier nutrition seniors est composé de 6 séances de 2 h 30. C'est un programme d'éducation nutritionnelle et de promotion de l'activité physique pour prévenir les risques de malnutrition et de dénutrition (importants après 75 ans). A chaque séance la moitié du temps est réservée à l'apport de savoirs et l'autre moitié à l'échange.

Le contenu de chaque séance est adapté en fonction des attentes des participants.

L'animation est confiée à une diététicienne et à un éducateur sportif expérimentés qui s'appuient sur des supports pédagogiques référencés dans le cadre du programme National Nutrition Santé et adaptés aux seniors.





Atelier équilibre

12 séances d'1 heure hebdomadaire - Inscription obligatoire
Réunion de présentation des "Ateliers équilibre"
le 08 septembre de 15 h 30 à 16 h 30
Lieu : MARSEILLE 8ème - CMA Tempo Rouet, 7 rue Bénédetti
Contact : Fabrice BOUZON - Tél. 04 13 10 22 90
fabrice.bouzon@pacamutualite.fr

15 Sept. au 01 Déc.
de 15 h 30 à 16 h 30



Etats Généraux de la Jeunesse : Quelle santé pour demain ?

Dans le cadre des Etats Généraux de la Jeunesse organisés par le Conseil Régional, la Mutualité Française Paca organise une rencontre pour débattre de l'accès à la santé des jeunes afin de faire émerger des contributions.
Lieu : AIX-EN-PROVENCE - Science Pô
Contact : Hélène MADEC ASENSI - Tél. 04 13 10 80 63
communication@pacamutualite.fr


29 Sept.
de 14 h 00 à 17 h 00



Atelier équilibre

12 séances d'1 heure hebdomadaire - Inscription obligatoire
Réunion de présentation des "Ateliers équilibre"
le 30 septembre de 10 h 00 à 11 h 00
Lieu : MARSEILLE 9ème - Maison de quartier Mazargues
1 boulevard Dallest
Contact : Fabrice BOUZON - Tél. 04 13 10 22 90
fabrice.bouzon@pacamutualite.fr

07 Oct. au 30 Déc.
de 15 h 30 à 16 h 30



Atelier équilibre

12 séances d'1 heure hebdomadaire - Inscription obligatoire
Réunion de présentation des "Ateliers équilibre"
le 10 octobre de 10 h 00 à 11 h 00
Lieu : AUBAGNE - Maison de quartier, 1 route Bernard Palissy
Contact : Fabrice BOUZON - Tél. 04 13 10 22 90
fabrice.bouzon@pacamutualite.fr

07 Nov. au 02 Fév.
de 9 h 00 à 10h 00



Quelle énergie pour demain ? Un choix crucial pour l'avenir de l'humanité

Conférence interactive grâce à l'utilisation de boîtiers de vote qui permet d'informer et débattre de l'impact de l'homme sur son environnement et des interactions avec la santé.
Lieu : MARSEILLE 2ème - Auditorium du Collège Vieux-Port
2 rue des Martegales
Contact : Jackie BEDRINES - Tél. 06 23 72 52 73
jackie.bedrines@pacamutualite.fr

15 Oct.
de 18 h 00 à 20 h 00







Théâtre forum “Médicament Amer”

En s’appuyant sur l’outil théâtre forum les adolescents peuvent s’exprimer sur le rôle et l’usage du médicament et des produits psychotropes au quotidien.

Inscription obligatoire

Lieu : ISTRES - Espace pluriel jeune, place Champolion

Contact : Fabrice BOUZON - Tél. 04 13 10 22 90
fabrice.bouzon@pacamutualite.fr





Forum métiers, emplois et stages

Laissez-vous tenter par les entreprises mutualistes !
La Mutualité Française Paca propose aux jeunes et aux professionnels de la santé de venir rencontrer les Mutuelles sur des stands, de découvrir leurs filières métiers.

Lieu : MARSEILLE 2ème - Conseil Régional, place Jules Guesde

Programme et info : www.paca.mutualite.fr/Evenements

Contact : Hélène MADEC ASENSI - Tél. 04 13 10 80 63
communication@pacamutualite.fr

22 Oct.
de 9 h 30 à 17 h 00

SOCIALE ET SOLIDAIRE, L’ÉCONOMIE QUI SAIT OÙ ELLE VA.
www.lemois-ess-paca.org

Conférence inaugurale du Mois de l’ESS 2014 : Quel service social rendu des mutuelles en Paca ?

Pour la 1ère fois en Paca, venez découvrir la restitution de l’enquête sur le poids économique et social des Mutuelles gestionnaires de services de soins et d’accompagnement mutualistes (198 en Région Paca).

Lieu : MARSEILLE 2ème - Conseil Régional, place Jules Guesde

Programme et info : www.paca.mutualite.fr/Evenements

Contact : Hélène MADEC ASENSI - Tél. 04 13 10 80 63
communication@pacamutualite.fr

22 Oct.
de 10 h 00 à 12 h 00



Show Chaud Club - Cabaret

Destiné au public lycéen et étudiant - Inscription obligatoire

Lieu : AIX-EN-PROVENCE - BIJ, 37 boulevard Aristide Briand

Contact : Fabrice BOUZON - Tél. 04 13 10 22 90
fabrice.bouzon@pacamutualite.fr

12 Nov.
de 19 h 00 à 20 h 30



Le Show Chaud Club est un spectacle de cabaret destiné au public lycéen et étudiant. Par l’intermédiaire de la comédie, il propose d’aborder les questions de sexualité et de contraception, mais aussi des discriminations. L’esprit de la pièce est d’interpeller les publics jeunes (15-26 ans) sur leurs représentations de la sexualité et d’engager une réflexion de leur part sur la contraception, les modes de transmission des Infections Sexuellement Transmissibles (IST) mais aussi sur les discriminations liées à l’orientation sexuelle.







Atelier qualité de l'air intérieur

Atelier interactif pour faire le bilan sur votre environnement intérieur - Inscription obligatoire

Lieu : MEYREUIL - Mutualité Française PACA, Europarc Ste Victoire Bât 5

Contact : Fabrice BOUZON - Tél. 04 13 10 22 90
fabrice.bouzon@pacamutualite.fr

14 Nov.
de 14 h 00 à 16 h 00



3 journées "A votre écoute"

Stand de sensibilisation aux risques liés à l'écoute de musiques amplifiées grâce à l'utilisation d'un outil ludique et interactif : le CD-ROM "à votre écoute" ainsi que le test "Age'oreille".

Lieu : AUBAGNE - ESP des libertés

Contact : Fabrice BOUZON - Tél. 04 13 10 22 90
fabrice.bouzon@pacamutualite.fr

25 Nov. au 28 Fév.
de 9 h 00 à 17 h 00

"A VOTRE ECOUTE" Risques auditifs



L'exposition à un bruit de manière prolongée et répétée, peut provoquer des lésions graves du système auditif qui peuvent être irréversibles.
Les jeunes s'exposent volontairement au bruit, à des niveaux sonores importants (domicile, baladeur, concert...).
Face à ce constat, la Mutualité Française PACA a créé un CD-ROM "A votre écoute". il lance la discussion avec les jeunes des temps d'écoute, des volumes sonores et des bons réflexes pour conserver durablement son audition. Des bouchons d'oreille et de la documentation sont également proposés.

Rencontres Mutualistes de Prévention et Promotion de la Santé



le 30 septembre de 14 h 00 à 17 h 00 à la Mutualité Française Paca Europarc Sainte-Victoire Bât. 5 13590 MEYREUIL.

Ce rendez-vous annuel est spécialement dédié aux représentants des Mutuelles. C'est l'occasion de leur présenter la programmation prévention santé de la Mutualité Française Paca et les axes stratégiques retenus par les membres de la commission prévention et promotion de la santé. C'est un moment d'échanges et de convivialité.

Inscrivez-vous auprès de :
Cyndie Tronche : Tél. 04 13 10 80 75
ou preventionsante@pacamutualite.fr

83 Var





Collecte de lunettes usagées

Ne jetez plus vos lunettes, offrez-leur une nouvelle vie !

Lieu : 10 points de collecte dans le Var

Contact : Laurence DELAYE - Tél. 04 94 91 95 98
delegation83@pacamutualite.fr





7ème édition de La Foulée des Gazelles

Participation d'une équipe mutualiste en faveur de la lutte contre le cancer du sein - Inscription obligatoire

Lieu : TOULON - Plages du Mourillon

Contact : Laurence DELAYE - Tél. 04 94 91 95 98
delegation83@pacamutualite.fr



de 9 h 30 à 12 h 30



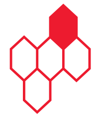
Check-up santé

Rencontrez des professionnels de la santé afin d'effectuer un bilan de santé personnalisé - Inscription obligatoire

Lieu : TOULON - Mutualité Française DD 83, 26 rue J.P. Rameau

Contact : Cyril AMIC - Tél. 04 94 91 95 97
cyril.amic@pacamutualite.fr

30 Sept.
de 8 h 30 à 17 h 00



Atelier sur le système de santé

Mise en place d'un atelier sur le système de santé sous forme de jeu des questions/réponses
Inscription obligatoire

Lieu : TOULON - Mutualité Française DD 83, 26 rue J.P. Rameau

Contact : Laurence DELAYE - Tél. 04 94 91 95 98
delegation83@pacamutualite.fr

30 Sept.
de 8 h 30 à 17 h 00



Forum Santé des Jeunes (198 ateliers)

Journée informations santé - Inscription obligatoire

Lieu : LA GARDE - Salle Gérard Philippe, rue Charles Sandro

Contact : Cyril AMIC - Tél. 04 94 91 95 97
cyril.amic@pacamutualite.fr

07 Oct.
de 8 h 30 à 17 h 00



Ateliers des RISKO

Stand de sensibilisation aux risques liés à l'écoute de musiques amplifiées grâce à l'utilisation des outils ludiques et interactifs : le CD-ROM "à votre écoute" ainsi que le test "Age'oreille". - Inscription obligatoire

Lieu : LA GARDE - Salle Gérard Philippe, rue Charles Sandro

Contact : Chrystelle COLIN - Tél. 04 94 91 95 95
chrystelle.colin@pacamutualite.fr

07 Oct.
de 9 h 30 à 11 h 30
et 13 h 30 à 15 h 30



Théâtre forum "Médicament Amer"

En s'appuyant sur l'outil théâtre forum les adolescents peuvent s'exprimer sur le rôle et l'usage du médicament et des produits psychotropes au quotidien - Inscription obligatoire

Lieu : LA GARDE - Salle Gérard Philippe, rue Charles Sandro

Contact : Cyril AMIC - Tél. 04 94 91 95 97
cyril.amic@pacamutualite.fr

07 Oct.
de 14 h 30 à 16 h 30







Atelier mémoire

9 séances de 2 heures hebdomadaires - Inscription obligatoire

Lieu : TOULON - Mutualité Française DD 83, 26 rue J.P. Rameau

Contact : Cyril AMIC - Tél. 04 94 91 95 97
cyril.amic@pacamutualite.fr

13 Oct. au 15 Déc.
de 9 h 00 à 11 h 00



Conférence sur le dépistage du cancer du sein

Dialogue et rencontre santé

Lieu : TOULON - Mutualité Française DD 83, 26 rue J.P. Rameau

Contact : Chrystelle COLIN - Tél. 04 94 91 95 95
chrystelle.colin@pacamutualite.fr

16 Oct.
de 14 h 30 à 16 h 30



Forum Santé Seniors “Bien vivre son âge”

Stand sur l’alimentation équilibrée et faire réfléchir sur les idées reçues. Cette journée est accessible aux malvoyants et aux sourds. - Inscription obligatoire

Lieu : HYERES - Casino des Palmiers, 1 avenue Ambroise Thomas

Contact : Aurélie GAZAGNE - Tél. 04 94 91 95 96
aurelie.gazagne@pacamutualite.fr

23 Oct.
de 10 h 00 à 18 h 00

Atelier qualité de l’air intérieur

Atelier interactif pour faire le bilan sur votre environnement intérieur - Inscription obligatoire

Lieu : TOULON - Mutualité Française DD 83, 26 rue J.P. Rameau

Contact : Cyril AMIC - Tél. 04 94 91 95 97
cyril.amic@pacamutualite.fr

05 Nov.
de 9 h 30 à 11 h 30



Conférence : “Dépression et suicide des seniors”

Conférence sur une problématique méconnue et sous-évaluée en France.

Lieu : TOULON - Mutualité Française DD 83, 26 rue J.P. Rameau

Contact : Chrystelle COLIN - Tél. 04 94 91 95 95
chrystelle.colin@pacamutualite.fr

13 Nov.
de 14 h 30 à 16 h 00

Atelier Mémoire

Les ateliers mémoire sont mis en place en faveur des personnes de plus de 60 ans afin de les aider à comprendre le fonctionnement de la mémoire, acquérir des techniques de mémorisation, dédramatiser les oublis qui n’ont aucun caractère pathologique de type maladie d’Alzheimer et retouver confiance en soi.



Atelier Equilibre

Atelier de renforcement musculaire et de prévention des chutes en 12 séances d’exercices physiques animées par un éducateur sportif. Les ateliers ”équilibre” sont gratuits et ouverts aux personnes âgées de plus de 55 ans et qui ne font aucune activité physique.



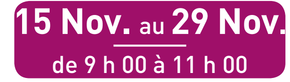


Atelier Cuisine tes sens

3 séances de 2 heures hebdomadaires. En 2 temps : 1 partie théorique sur l'alimentation équilibrée et adaptée pour les enfants (recommandations PNNS), et 1 partie pratique avec la réalisation de repas - Inscription obligatoire

Lieu : TOULON - Crèche mutualiste des Falabellas
1000 boulevard Jean Baptiste Abel

Contact : Aurélie GAZAGNE - Tél. 04 94 91 95 96
aurelie.gazagne@pacamutualite.fr



15 Nov. au 29 Nov.
de 9 h 00 à 11 h 00

Atelier 1er secours pédiatriques

A l'attention des jeunes parents - Inscription obligatoire

Lieu : TOULON - Mutualité Française DD 83, 26 rue J.P. Rameau

Contact : Cyril AMIC - Tél. 04 94 91 95 97
cyril.amic@pacamutualite.fr



19 Nov.
de 9 h 00 à 12 h 00



Soyons Solid'Art : les mutualistes ont du talent

Exposition d'œuvres de peinture, de sculpture et de photographie pour mettre en valeur le talent artistique des mutualistes varois et la créativité des scolaires
Inscription obligatoire

Lieu : SIX FOURS LES PLAGES - Salle Scarantino, rue du Stade

Contact : Laurence DELAYE - Tél. 04 94 91 95 98
delegation83@pacamutualite.fr

21 et 22 Nov.
horaires à venir



Show Chaud Club - Cabaret

Destiné au public lycéen et étudiant - Inscription obligatoire

Lieu : LA GARDE - Cinéma le Rocher, avenue Marx Dormoy

Contact : Chrystelle COLIN - Tél. 04 94 91 95 95
chrystelle.colin@pacamutualite.fr

02 Déc.
20 h 00

Lieu : DRAGUIGNAN – Auditorium du centre culturel

Contact : Chrystelle COLIN - Tél. 04 94 91 95 95
chrystelle.colin@pacamutualite.fr

04 Déc.
20 h 00



Théâtre forum "Médicament Souvenir"

A l'attention des seniors sur une thématique du "bien vieillir" et du "bon usage du médicament"
Inscription obligatoire

Lieu : TOULON - Mutualité Française DD 83, 26 rue J.P. Rameau

Contact : Chrystelle COLIN - Tél. 04 94 91 95 95
chrystelle.colin@pacamutualite.fr



18 Déc.
de 14 h 30 à 16 h 30



Les mutualistes ont du coeur

Mobilisation mutualiste pour la collecte de sang

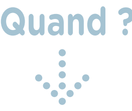
Lieu : TOULON - l'E.F.S. / Hôpital de Ste Musse

Contact : Laurence DELAYE - Tél. 04 94 91 95 98
laurence.delaye@pacamutualite.fr



19 Déc.
de 8 h 00 à 12 h 00

84 Vaucluse





Réunion de présentation des “Atelier équilibre”

Présentation de l'atelier équilibre - Inscription obligatoire

Lieu : MONDRAGON

Contact : Catherine BELLOCCHI - Tél. 04 90 14 47 22
catherine.bellocchi@pacamutualite.fr

08 Sept. de 9 h 00 à 10 h 30

Réunion de présentation des “Atelier équilibre”

Présentation de l'atelier équilibre - Inscription obligatoire

Lieu : MORNAS

Contact : Catherine BELLOCCHI - Tél. 04 90 14 47 22
catherine.bellocchi@pacamutualite.fr

09 Sept. de 10 h 30 à 12 h 00

Réunion de présentation des “Atelier équilibre”

Présentation de l'atelier équilibre - Inscription obligatoire

Lieu : ORANGE

Contact : Catherine BELLOCCHI - Tél. 04 90 14 47 22
catherine.bellocchi@pacamutualite.fr

11 Sept. de 10 h 30 à 12 h 00



Atelier 1er secours pédiatriques

A l'attention des jeunes parents - Inscription obligatoire

Lieu : SORGUES - 11 rue Guillaume Guynemer

Contact : Catherine BELLOCCHI - Tél. 04 90 14 47 22
catherine.bellocchi@pacamutualite.fr

03 Oct. de 8 h 30 à 11 h 30



Atelier qualité de l'air intérieur

Atelier interactif pour faire le bilan sur votre environnement intérieur - Inscription obligatoire

Lieu : AVIGNON - Mutualité Française DD 84
42 cours Jean jaurès

Contact : Catherine BELLOCCHI - Tél. 04 90 14 47 22
catherine.bellocchi@pacamutualite.fr

09 Oct. de 14 h 00 à 16 h 00



Conférence “Bien vieillir : mode d'emploi”

Conférence sur l'impact de l'alimentation et de l'activité physique sur la santé des seniors.

Lieu : AVIGNON - Hôtel de Ville, place de l'horloge

Contact : Catherine BELLOCCHI - Tél. 04 90 14 47 22
catherine.bellocchi@pacamutualite.fr

16 Oct. de 14 h 00 à 17 h 30



Atelier nutrition seniors

6 séances de 2 heures hebdomadaires - Inscription obligatoire

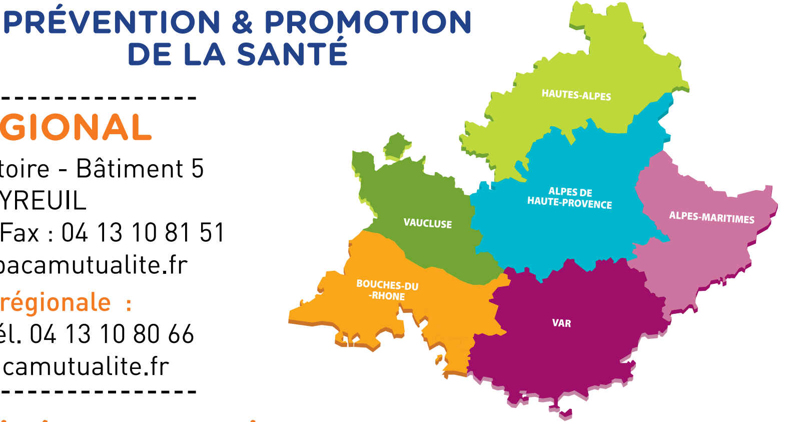
Lieu : AVIGNON - Mutualité Française DD 84
42 cours Jean jaurès

Contact : Catherine BELLOCCHI - Tél. 04 90 14 47 22
catherine.bellocchi@pacamutualite.fr

20 Oct. au 15 Déc. de 9 h 00 à 11 h 30

La Mutualité Française
Provence-Alpes-Côte d'Azur

PRÉVENTION & PROMOTION DE LA SANTÉ



SIÈGE RÉGIONAL

Europarc Sainte Victoire - Bâtiment 5
13590 MEYREUIL
Tél. : 04 13 10 80 50 - Fax : 04 13 10 81 51
preventionsante@pacamutualite.fr

Responsable régionale :
Karin DELRIEU - Tél. 04 13 10 80 66
karin.delrieu@pacamutualite.fr

DÉLÉGATIONS DÉPARTEMENTALES

Alpes de Haute-Provence
Immeuble "Le Riviéra" - Bât.A
5, avenue de Verdun
04000 DIGNE LES BAINS
Responsable : Martine VINATIER
Tél : 04 92 31 67 00
preventionsante04@pacamutualite.fr

Hautes-Alpes
Résidence "Côté Théâtre"
10, rue Cyprien Chaix
05000 GAP
Responsable : Chloé DENIAU
Tél : 04 92 52 58 93
preventionsante05@pacamutualite.fr

Alpes-Maritimes
7, avenue Gustave V - 2ème étage
06000 NICE
Responsable : Henri DESCHAUX-BEAUME
Tél : 04 93 82 88 50
preventionsante06@pacamutualite.fr

Bouches-du-Rhône
Europarc Sainte-Victoire
Bâtiment 5 - Rez-de-chaussée
13590 MEYREUIL
Responsable : Fabrice BOUZON
Tél : 04 13 10 22 90
preventionsante13@pacamutualite.fr

Var
Immeuble "Le Jean Le Blanc"
26, rue Jean-Philippe Rameau
83000 TOULON
Responsable : Cyril AMIC
Tél : 04 94 91 95 97
preventionsante83@pacamutualite.fr

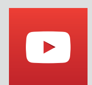
Vaucluse
42 Cours Jean Jaurès
84000 AVIGNON
Responsable : Catherine BELLOCCHI
Tél : 04 90 14 47 22
preventionsante84@pacamutualite.fr

MUTUALITÉ FRANÇAISE
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR
Régie par le code de la Mutualité - N° Siren 523 445 690

Retrouvez toute l'actualité de la Mutualité Française PACA sur :

www.paca.mutualite.fr
facebook.com/MutualiteFrancaisePACA
twitter.com/mutpaca
www.youtube.fr > mutualité française Paca



Réalisation : Mescal y Tequila 04 94 14 12 84 - août 2014 - Label Imprim' vert